

# Outlook o Thunderbird muy lleno

## Como migrar o mover emails

Si tiene que migrar emails de una pc a otra, o simplemente esta muy lenta por tener muchos emails viejos, puede hacer un backup y reinstalar el programa vacio para poder trabajar mas rapido.

Los pasos son los siguientes:

### 1- Hacer un backup

#### Thunderbird

Haga un backup de los emails actuales

- La manera simple es copiar la carpeta del perfil a otro lado, vea aqui el [tutorial oficial de Thunderbird traducido al castellano](#) (suele ser C:\Documents and Settings\<Windows login/user name>\Application Data\Thunderbird\Profiles\ )
- Sino puede bajar este programa gratis , pero no lo hemos verificado.  
<http://mozbackup.jasnapaka.com/>

#### Outlook Express

Haga un backup de los emails actuales

- La manera simple es copiar la carpeta del perfil a otro lado, vea aqui el tutorial oficial de Thunderbird traducido al castellano
- Sino puede bajar este programa gratis , pero no lo hemos verificado.  
<http://mozbackup.jasnapaka.com/>

## 2-Instalar el programa en la nueva pc, o reinstalando en la misma.

Thunderbird= por favor seleccione la carpeta donde instalara

Outlook express= elimine el perfil ( eliminando el contenido ) mediante el boton archivo

## 3-Hacer un restore (pegar el backup anterior)

### Thunderbird

- De la misma manera que copió la carpeta , cierre el thunderbird , pegue el backup y vuelva a prenderlo, debería andar directamente.

### Oulook Express

<div></div>	ara traer los emails viejos.
-------------	------------------------------

Revisión #1

Creado el 19 marzo 2023 22:13:18 por Martin Gimenez

Actualizado el 8 enero 2024 16:10:55 por Martin Gimenez